

1泊2日 研修スケジュール（サンプル）

日程	時間	内容
1日目	9:30	・到着 荷物入れ オリエンテーション／館内見学
	10:00~12:00	・研修（2時間） 第1研修室 グループ分け研修の場合 第2・第3研修室、メモリアルラウンジ 利用可能
	12:00~13:00	・昼食 館内レストラン 給食ランチなど または 家庭科室 ケータリングメニュー ・自由時間 周辺散策
	13:00~17:00	・研修（4時間） ◎グラウンド・体育館 利用可能
	17:00~18:30	・入浴 ◎入浴 瀬音の湯（温泉 約3キロ車約10分）検討可能
	18:30~	・夕食 館内レストラン ※夕食後の研修も可能
	20:00~	・宴席 メモリアルラウンジ（談話室）
	23:00	消灯
2日目	7:30	・朝食 自由時間
	10:00~12:00	・研修 ◎座禅体験 検討可能
	12:00~13:00	・昼食 館内レストラン または ◎調理体験 家庭科室（カレー作り等）
	13:00~17:00	・研修（4時間） 研修成果発表 荷出し
	17:00	出発

※昼食はレストラン予約可能

グラウンド・体育館・家庭科室（調理体験）は任意時間に設定可能

座禅体験は事前予約が必要